

GRIDO FAMILIAR N° 1			
INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
Porción: 60 g (1 bocha) - Porciones por envase: 27			
	Cantidad por 100 g	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor Energético	194 kcal= 815 kJ	116 kcal = 487 kJ	6
Carbohidratos, de los cuales:	24 g	14 g	5
Azúcares Totales	19 g	11 g	-
Azúcares Añadidos	16 g	9,6 g	-
Proteínas	3,0 g	1,8 g	2
Grasas Totales, de las cuales:	9,8 g	5,9 g	11
Grasas Saturadas	5,0 g	3,0 g	14
Grasas Trans	0 g	0 g	---
Grasas Monoinsaturadas	3,4 g	2,0 g	---
Grasas Poliinsaturadas	0,3 g	0,2 g	---
Colesterol	30 mg	18 mg	---
Fibra Alimentaria	0 g	0 g	0
Sodio	180 mg	108 mg	5

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

GRIDO FAMILIAR N° 3			
INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
Porción: 60 g (1 bocha) - Porciones por envase: 27			
	Cantidad por 100 g	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor Energético	200 kcal = 840 kJ	119 kcal = 500 kJ	6
Carbohidratos, de los cuales:	24 g	14 g	5
Azúcares Totales	21 g	13 g	-
Azúcares Añadidos	17 g	10 g	-
Proteínas	3,6 g	2,2 g	3
Grasas Totales, de las cuales:	10 g	6,0 g	11
Grasas Saturadas	9,0 g	5,4 g	25
Grasas Trans	0,8 g	0,5 g	---
Grasas Monoinsaturadas	3,9 g	2,3 g	---
Grasas Poliinsaturadas	0,4 g	0,2 g	---
Colesterol	44 mg	26 mg	---
Fibra Alimentaria	0 g	0 g	0
Sodio	42 mg	25 mg	1

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

GRIDO FAMILIAR N° 2			
INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
Porción: 60 g (1 bocha) - Porciones por envase: 27			

	Cantidad por 100 g	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor Energético	198 kcal = 832 kJ	118 kcal = 496 kJ	6
Carbohidratos, de los cuales:	25 g	15 g	5
Azúcares Totales	24 g	14 g	-
Azúcares Añadidos	21 g	13 g	-
Proteínas	3,0 g	1,8 g	2
Grasas Totales, de las cuales:	9,4 g	5,6 g	10
Grasas Saturadas	4,8 g	2,9 g	13
Grasas Trans	0 g	0 g	---
Grasas Monoinsaturadas	3,7 g	2,2 g	---
Grasas Poliinsaturadas	0,4 g	0,2 g	---
Colesterol	30 mg	18 mg	---
Fibra Alimentaria	0 g	0 g	0
Sodio	79 mg	47 mg	2
(*) Valores diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.			

GRIDO FAMILIAR N° 4			
INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
Porción: 60 g (1 bocha) - Porciones por envase: 27			
	Cantidad por 100 g	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor Energético	205 kcal = 861 kJ	122 kcal = 512 kJ	6
Carbohidratos, de los cuales:	25 g	15 g	5
Azúcares Totales	21 g	13 g	-
Azúcares Añadidos	18 g	11 g	-
Proteínas	3,4 g	2,0 g	3
Grasas Totales, de las cuales:	10 g	6,0 g	11
Grasas Saturadas	3,0 g	1,8 g	8
Grasas Trans	0 g	0 g	---
Grasas Monoinsaturadas	3,9 g	2,3 g	---
Grasas Poliinsaturadas	0,4 g	0,2 g	---
Colesterol	41 mg	25 mg	---
Fibra Alimentaria	0 g	0 g	0
Sodio	154 mg	92 mg	4
(*) Valores diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.			